Quelle: Meppener Tagespost, Emslandsport, 20.12.2005

Abschied mit Doppelsieg

Carsten Schlangen dominierte Winterwaldlauf Freren

Freren

Der Frerener Winterwaldlauf machte seinem Namen alle Ehre. Bei winterlichen Temperaturen und recht guten Laufbedingungen ging es durch den verschneiten Wald. Die Läufer ließen sich bei ihrem „Wintersport" davon nicht beeindrucken und zeigten gute Leistungen.

Carsten Schlangen von Union Meppen gab in Freren mit einem Doppelsieg seine Abschiedsvorstellung, bevor er zur LG Berlin-Nord wechselt. Er sah den Langstreckenlauf (9,95 km) als gute Trainingseinheit und sicherte sich mit einem langen Endspurt den Sieg in 35:12 Min. vor Robert Welp (Hörstel-Riesenbeck, 35:21 Min.), dem Jugendlichen Thomas Otting (Conc. Emsbüren), Michael Josch (HSV) und Stefan Fischer (UM). Schnellste Läuferinnen waren Susanne Fröhlking (HSV)/45:48 Min.), Carmen Prigge (Marathon Ibbenbüren) und Silvia Sissoko (Laufreunde EL).

Richtig „wohl" fühlte sich Carsten im abschließenden Mittelstreckenlauf (3,15 km). Der Cross-DM-Vierte drehte richtig auf, lief allen aus den Augen und siegte mit dem „standesgemäßen" Vorsprung von zwei Minuten. Von den Verfolgern hielten sich am besten Jan Brummer (TuS Hären) und die Unioner Armin Krupp - vorher Gesamtsieger auf der 1,25-km-Strecke - und Torsten Wallraven.

Hinter Armin Krupp platzierten sich im 1,25-km-Lauf der Schüler/innen Stefan Inholte (S. Sögel), Richard Krupp (UM), Dennis Gravemann (SCO), Linda Foppe (Meppen) und Mareike Niermann (SCO). Die Klassensiege in diesem Rennen teilten sich die Vereine Union Meppen, SC Osterbrock und Sigiltra Sögel.

NICHT ZU SCHLAGEN war in Freren erwartungsgemäß Carsten Schlangen (r.) bei seinem letzten Auftritt im Trikot von Union Meppen. Er siegte auf der 9,95-km-ünd der 3,15-km-Strecke.

Ergebnisse

Winterwaldlauf Freren

9,95-km-Lauf, MHK: 1. Carsten Schlangen, UM, 2. Robert Welp, Hörstel-Riesenbeck, 3. Stefan Fischer, UM; **M30:** 1. Michael Iosch, HSV, 3. Guido Hengemühle, HSV; M35: 1. Holger Brandt, HSV, 2. Jürgen Schrämt, Helte; **M40:** Richard Rembert, VfL Löningen, 3. Dieter Hoffroge, SCSV; **M45:** Detlef Brink, VfLL, 2. Codehard Kock, SV Brögbern; **M50:** Peter John, SC Haftenkamp, 5. Gerhard Over, LFEL; **M55:** Hermann Ricke, VfLL, 2. Günter Hetmank, LFEL, 3. Siegfried Rainer, SG Bramsche; M60: 1. Peter Baasch, SVE Neuenkirchen, 3. Josef Huesmann, LFEL; m. Jg.: 1. Thomas Otting, C. Emsb.; **Frauen W35:** 1. Silvia Sissoko, LFEL, 2. Sonja Wilken, SCSV; **W40:** 1. Susanne Fröhlking, HSV; W50: 1. Wilma Peters, HSV.

3,15-km-Lauf: 1. Carsten Schlangen, UM, 2. Jan Brummer, TuSH, 3. Armin Krupp, UM, 4. Torsten Wallraven, UM, 5. Ulrich Nägler, VfLL, 6. Hannes Veltrup, TuSH, 7. Holger Veltrup, TuSH, 9. Bernhard Schophuis, SCSV, 10. Cedrik Fritz, VfLL; **Frauen:** 1. Heidrun Veltrup, TuSH, 2. Lisa-Marie Tholen, S. Sögel, 3. A.-L. Hölscher, Quitt Ankum, 4. Fiona Supritz, VfLL, 5. Ellen Broker, VfL Lingen, 6. Franziska Meyer, VfLL.

1,25-km-Lauf-Sch.A: 1. Armin Krupp, UM; Seh. B: 1. Richard Krupp, UM, 2. Dennis Gravemann, SCO; Seh. C: 1. Stefan Inholte, S. Sögel, 2. Matth. Supritz, VFLL; Seh. D: 1. Frederik Eikens, S. Sögel, 2. Steffen Gravemann, SCO, 3. Lars Scheipermeyer, VfLL; **Schi.** A: 1. Fine Göbel, UM; **Schi B: 1.** Linda Foppe, UM, 2. Anja Niehoff, UM, 3. Kath. Grummel, UM; Seh. C: 1. Mareike Niermann, SCO, 2. Annika Berentzen, SCO, 3. Vanessa Bruns, SCO; **Schi.** D: 1. Verena Niermann, SCO, 2. Nora Möhlenkamp, S. Sögel, 3. Jana Idenkämper, VfLL.